

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	OCTUBRE 1 Desayuno: Muffins de Maiz, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brocoli, Guineo o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 2 Desayuno: Huevos Revueltos con Hashbrowns, Cereal, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Sandwich de Queso, Papas Fritas, Pepino con Dip, Cantalupo o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 3 Desayuno: Palitos de Tostada Francesas, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Tacos de Cascara Dura o Tacos Suave con Moro de Habichuelas Negra, Lechuga, Tomate, Queso, Mandarina Fresca, o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 4 Desayuno: Avena, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pizza, Ensalada de Verduras, Sandia Fresca o Taza de Fruta, Leche
OCTUBRE 7 Desayuno: Bagel con Queso de Crema, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pollo al Horno con BBQ, Arroz Pilaf, Maiz en la Mazorca, Rodajas de Manzana o Taza de Fruta,	OCTUBRE 8 Desayuno: Pan de Guineo, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Chop Suey Americano, Palitos de Apio con Dip, Pera Fresca o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 9 Desayuno: Huevos Revueltos y Tocino de Pavo, Cereal, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Hamburguesas con Queso, Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Palitos de Zanahorias con Dip, Melon Rocio de Miel o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 10 Desayuno: Palitos de Tostada Francesas, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Arroz con Pollo y Habichuela, Judias, Manzana Verde o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 11 Desayuno: Avena, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pizza, Ensalada de Cesar, Fresas Fresca o Taza de Fruta, Leche
OCTUBRE 14	OCTUBRE 15 Desayuno: Bollos de Desayuno, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albondigas, Brocoli Fresco con Dip, Naranja Fresca o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 16 Desayuno: Huevos Revueltos con Hashbrowns, Cereal, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Sandwich de Pollo en un Pan Integral, Papas Dulce Fritas, Guineo o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 17 Desayuno: Palitos de Tostada Francesas, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pastelon de Papa, Ensalada de Habichuela y Maíz, Panecillo Integral, Rodajas de Manzana o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 18 Desayuno: Avena, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pizza, Ensalada de Verduras, Cantalupo o Taza de Fruta, Leche
HOLIDAY	OCTUBRE 21 Desayuno: Panqueques, Yogur, Fruta Fresca, Leche, 100 % Jugo Almuerzo: Nacho's con Carne y Queso, Lechuga, Salsa, Crema Agria, Sandia o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 22 Desayuno: Bollos de Desayuno, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albondigas, Brocoli Fresco con Dip, Naranja Fresca o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 23 Desayuno: Huevos Revueltos con Hashbrowns, Cereal, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Sandwich de Pollo en un Pan Integral, Papas Dulce Fritas, Guineo o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 24 Desayuno: Palitos de Tostada Francesas, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pastelon de Papa, Ensalada de Habichuela y Maíz, Panecillo Integral, Rodajas de Manzana o Taza de Fruta, Leche
OCTUBRE 25 Desayuno: Avena, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Pizza, Ensalada de Verduras, Cantalupo o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 28 Desayuno: Bagel con Queso de Crema, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Palitos de Pan con Queso con Salsa Marinara, Papas Fritas, Palitos de Zanahorias con Dip, Fresas Fresca o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 29 Desayuno: Muffins de Arandano, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Chile con Queso, Papitas de Maiz, Judias, Pimientos Frescos con Dip, Manzana Verde o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 30 Desayuno: Huevos Revueltos y Tocino de Pavo, Cereal, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Sandwiches de Albondigas con Queso, Ensalada de Verduras, Melon Rocio de Miel o Taza de Fruta, Leche	OCTUBRE 31 Desayuno: Palitos de Tostada Francesas, Yogur, Fruta Fresca, Leche, Jugo de 100% Fruta Almuerzo: Fajitas, Moro de Guandules, Lechuga, Tomate, Queso, Pera Fresca o Taza de Fruta, Leche

Available milk includes skim and 1%

The USDA is an equal opportunity provider

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: [USDA Discrimination Complaint Form](#), from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

Mail:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or
Fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or
Email: program.intake@usda.gov

This institution is an equal opportunity provider.