



Massachusetts Chapter

INCORPORATED IN MASSACHUSETTS

American Academy of Pediatrics 
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

November 1, 2022

Dear Families,

The Commonwealth, the Northeast and much of the US are seeing increases in respiratory illness in infants and children. Some of these infants and children are requiring hospitalization for support with breathing and hydration. Emergency departments and other acute care health facilities have been managing significant increases in the number of patients requiring care.

Most of these illnesses are caused by respiratory viral infections, including common seasonal viruses like respiratory syncytial virus (RSV), rhinovirus and enterovirus, and influenza. Infants and children may be particularly susceptible to seasonal respiratory viral infections during the 2022-2023 fall and winter because they have had limited previous exposure to these respiratory viruses. We anticipate that there could be more respiratory illnesses as RSV continues to spread and influenza season ramps up.

The Department of Public Health and the Massachusetts Chapter of the American Academy of Pediatrics want to remind parents and families about steps to take to prevent illness and stay healthy this season:

1. **Vaccinate your children ages 6 months and older against influenza** as soon as possible.
2. **Vaccinate your children ages 6 months and older against COVID-19**; children 5 and older who had their primary series more than 2 months ago should receive an updated COVID-19 booster as soon as possible.
3. **Remember, you can get a COVID-19 vaccine and flu shot at the same time.**
4. **If your infant has been offered treatment with protective antibodies** due to their prematurity or another condition, keep on schedule with their monthly treatments.
5. **Practice hand hygiene** frequently with soap and water or hand sanitizer. **Cover coughs and sneezes** with a tissue, or if a tissue is not available, cover them with an elbow, not a hand.
6. **Clean high touch surfaces** in your home frequently with household disinfectants.
7. **Keep children home from daycare or school** who have fever, especially with a cough, difficulty breathing or shortness of breath, congestion, runny nose, or sore throat, until they are fever-free for 24 hours without medications that reduce fever.
8. **Avoid social gatherings if you or your children are ill.**

9. **Contact your pediatrician or healthcare provider if you believe your child needs medical care.** Your provider can offer advice on whether your child needs to be evaluated in person, tested for COVID or flu, and the best location (doctor's office, urgent care, emergency room) for care.

Thank you for doing all you can to keep you and your family healthy during this fall and winter season.



Dr. Estevan Garcia, Chief Medical Officer
Massachusetts Department of Public Health



Dr. Mary Beth Miotto, President
Massachusetts Chapter of the American Academy of Pediatrics



Massachusetts Chapter

INCORPORATED IN MASSACHUSETTS

American Academy of Pediatrics 
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

1 de noviembre de 2022

Estimadas familias:

En el estado, el noreste y gran parte de los EE. UU., se está observando un aumento de enfermedades respiratorias en bebés y niños. Algunos de estos bebés y niños requieren hospitalización para recibir asistencia respiratoria e hidratación. Los departamentos de emergencias y otros centros de salud de atención para pacientes agudos han sufrido aumentos significativos en la cantidad de pacientes que requieren atención médica.

La mayoría de estas enfermedades son provocadas por infecciones respiratorias virales, incluidos los virus estacionales comunes, como el virus respiratorio sincicial (RSV), el rinovirus y el enterovirus, y la influenza. Los bebés y los niños pueden ser particularmente susceptibles a las infecciones respiratorias virales estacionales durante el otoño e invierno de 2022-2023, ya que su exposición previa a estos virus respiratorios ha sido limitada. Prevemos que podrían producirse más enfermedades respiratorias a medida que el RSV continúe propagándose y la temporada de influenza se intensifique.

El Departamento de Salud Pública y la División de la Academia Estadounidense de Pediatría de Massachusetts quieren recordarles a los padres y las familias las medidas que se deben tomar para prevenir enfermedades y mantenerse sanos esta temporada:

1. **Vacune a sus hijos mayores de 6 meses contra la influenza** lo antes posible.
2. **Vacune a sus hijos mayores de 6 meses contra el COVID-19**; los niños mayores de 5 años que hayan recibido la serie primaria hace más de 2 meses deben recibir un refuerzo actualizado contra el COVID-19 lo antes posible.
3. **Recuerde que puede recibir una vacuna contra el COVID-19 y una vacuna antigripal en el mismo momento.**
4. **Si su bebé recibió tratamiento con anticuerpos protectores** debido a su nacimiento prematuro o a otra afección, continúe con el cronograma de sus tratamientos mensuales.
5. **Practique una buena higiene de manos** de forma frecuente con agua y jabón o desinfectante para manos. **Al toser o estornudar, cúbrase** con un pañuelo desechable o, si no tiene uno disponible, cúbrase con el codo, no con la mano.
6. **Limpie con regularidad las superficies de contacto frecuente** en su casa con desinfectantes de uso doméstico.

7. **Mantenga a los niños en casa, en lugar de llevarlos a la guardería o a la escuela,** si tienen fiebre, especialmente acompañada de tos, dificultad para respirar o falta de aire, congestión, secreción nasal o dolor de garganta, hasta que no tengan fiebre durante 24 horas sin medicamentos para bajar la fiebre.
8. **Evite las reuniones sociales si usted o sus hijos están enfermos.**
9. **Comuníquese con su pediatra o proveedor de atención médica si considera que su hijo necesita atención médica.** Su proveedor puede brindarle asesoramiento con respecto a si su hijo requiere una evaluación en persona, una prueba de detección de COVID o gripe, y al lugar más adecuado (consultorio del médico, atención de urgencia, sala de emergencias) para recibir atención médica.

Gracias por hacer todo lo posible para que tanto usted como su familia estén sanos durante esta temporada de otoño e invierno.



Dr. Estevan García, director médico
Departamento de Salud Pública de Massachusetts



Dra. Mary Beth Miotto, Presidenta
División de la Academia Estadounidense de Pediatría de Massachusetts